



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню 3 февраля 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

#### 1-4 классы

| № | Наименование блюда                                    | Масса     | ккал   |
|---|---|-----------|--------|
| 1 | Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком | 60г       | 40,50  |
| 2 | Котлеты «Аппетитные»                                  | 90г       | 214,20 |
| 3 | Каша гречневая с маслом                               | 150/3г    | 233,80 |
| 4 | Чай с сахаром, с лимоном                              | 185/10/5г | 41,32  |
| 5 | Хлеб пшеничный  | 30г       | 70,50  |

#### Основное 5-11 классы

| № | Наименование блюда                        | Масса    | ккал   |
|---|---|----------|--------|
| 1 | Шурпа с говядиной, с картофелем и овощами | 250/20   | 143,67 |
| 2 | Чай с сахаром, с лимоном                  | 185/10/5 | 41,32  |
| 3 | Хлеб ржаной                               | 30г      | 59,40  |

#### Дополнительное питание ОВЗ

| № | Наименование блюда        | Масса  | ккал   |
|---|---------------------------|--------|--------|
| 1 | Макроны отварные с маслом | 150/3г | 176,10 |
| 2 | Компот из урюка           | 200г   | 116,40 |

Составила повар:  /Трофимова А. И.